

Gedächtnisprotokoll

- Ein Gedächtnisprotokoll ist hilfreich für **spätere Beratungen oder Verfahren**, um die wesentlichen **Informationen zu strukturieren** und wichtige **Details** sicher zu erinnern.
- Auch wenn es schmerzlich sein kann, sich den Vorfall noch einmal vor Augen zu führen, versuchen Sie, ggf. mit Hilfe einer unterstützenden Person, wichtige Informationen wie Uhrzeiten, Namen, Äußerungen und Abläufe zu notieren, denn diese können aufgrund starker Emotionen wie Angst, Wut, Scham, die erwartbar und verständlich sind, in Vergessenheit geraten.

Wo und wann ist der Vorfall passiert? *Beschreiben Sie den Ort des Vorfalls so genau wie möglich und notieren Sie Datum und Uhrzeit.*

Von wem ist die Diskriminierung/ Benachteiligung/ (sexuelle) Belästigung/ Mobbing ausgegangen?

Was ist passiert? *Wer war beteiligt? Was ist zuerst passiert, was danach? Was haben die beteiligten Menschen gesagt und getan? Wie ist die Situation geendet? Wie lange hat die Situation gedauert? Notieren Sie wichtige Äußerungen und andere wesentliche Handlungen und Handlungsabläufe möglichst genau und in der zeitlichen Abfolge. Versuchen Sie sich, an jedes Detail zu erinnern.*

Gedächtnisprotokoll

Woran machen Sie die Diskriminierung/ Benachteiligung/ (sexuelle) Belästigung/ Mobbing fest? Welche Gefühle wurden bei Ihnen ausgelöst?

Wer war noch beteiligt und/oder kann den Vorfall und/oder Aussagen bezeugen?

Fragen Sie nach Kontaktdaten und bitten Sie die Personen, ein eigenes Gedächtnisprotokoll anzufertigen.

Gibt es Beweise? (z. B. Fotos, SMS, Briefe, Emails) *Bewahren Sie diese nach Möglichkeit auf und bringen sie zum Gespräch mit, wenn Sie eine Beratungsstelle aufsuchen.*

Für Bezeugende: Wie wurden Sie Zeug*in des Vorfalls? *Inwiefern hat Ihre Anwesenheit die Situation beeinflusst? Wurden oder haben Sie sich (aktiv) involviert?*

Eine Übersicht von Beratungsstellen und Ansprechpartner*innen an der TU Berlin und in der Stadt finden Sie [hier](#).

Angelehnt an die Empfehlungen des Antidiskriminierungsverbandes Deutschland ([advd](#))