

Studienstart

Informationen für Erstsemester

Alles neu! Alles anders! Über 500.000 Studienanfänger_innen stehen Jahr für Jahr vor ähnlichen Fragen: Wie und wann beantrage ich BAföG? Bekomme ich weiterhin Kindergeld? Wie finde ich bezahlbaren Wohnraum? Was mache ich, wenn ich Probleme im Nebenjob habe? Keine Panik! Du bist nicht allein, denn wir sind an deiner Seite.

Schön den Überblick behalten

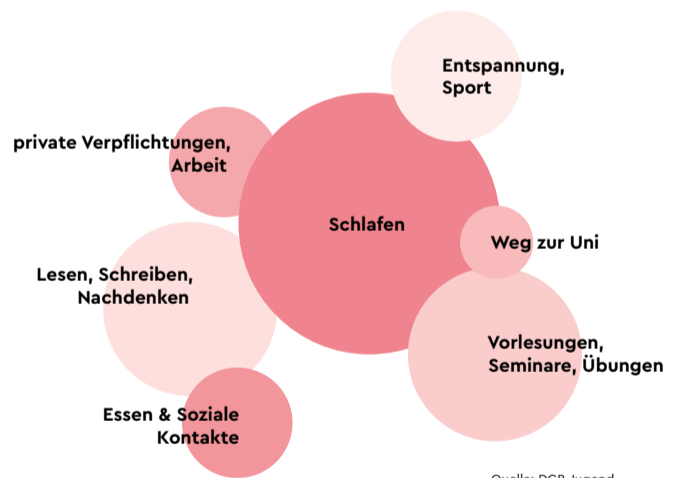
ECTS, Studien- und Prüfungsordnungen, Campus-Management, Lagepläne und Raumnummern – alles ganz schön kompliziert? Jetzt nur nicht den Kopf verlieren. Gerade zu Beginn eines Studiums solltest du die angebotenen Info-Veranstaltungen besuchen. Frage nach, hole dir Unterstützung, z. B. von unseren Campusoffices, den Fachschaften, der Studienberatung oder einfach von älteren Kommiliton_innen. Auch die Teilnahme an der Bibliotheksführung kann nicht schaden.

Gute Zeitplanung ist das A und O

Mal eben so nebenbei studieren ist nicht. Als Faustregel für die Wochenplanung kann gelten: Die Präsenzzeiten mit dem Faktor 3 multiplizieren. So viel Zeit benötigst du für den Besuch der Lehrveranstaltungen plus ihrer Vor- und Nachbereitung. Das heißt gegebenenfalls: Reduziere lieber die Anzahl der Veranstaltungen und erziele dafür bessere Lernergebnisse – ohne Burnout. Denn, nicht vergessen: Es muss auch Zeit für Entspannung, Freund_innen und Engagement bleiben. Gute Bildung geht nur, wenn das gute Leben nicht zu kurz kommt.

BAföG-Antrag nicht vergessen

Ein Studium ist wie ein Vollzeitjob, nur eben ohne Vollzeitgehalt. Daher braucht es – wenn die reichen Eltern gerade nicht aufzutreiben sind – andere Finanzierungsquellen. Ein Antrag auf BAföG lohnt sich immer. Denn nur die Hälfte und maximal 10.000 Euro müssen zurückgezahlt werden. Aber selbst, wenn du keinen Anspruch hast, kann ein Bescheid für andere Ämter sinnvoll sein. Unsere Berater_innen vor Ort helfen dir gern weiter.



Quelle: DGB-Jugend



Für gute Bildung und ein gutes Leben!

Unser Angebot für dich

Wir beraten dich gern – persönlich vor Ort oder online in unserem Beratungsforum. Die Details dazu findest du unten auf diesem Flyer.

Zudem haben wir für den schnellen ersten Überblick jede Menge Info-Material für dich – zum Beispiel Flyer zu folgenden Themen:

- **BAföG**
- **Praktikum**
- **Nebenjob**
- **Stipendium**
- **Wohnen**
- **Anti-Diskriminierung**
- **Studium ohne deutsche Staatsbürgerschaft (in englischer Sprache)**

Vertiefende Broschüren gibt es zu den Bereichen:

- **Studienfinanzierung (BAföG, Nebenjob, Stipendien)**
- **Duales Studium**
- **Praktikum**
- **Selbstständigkeit im Studium**

Außerhalb der Hochschulblase lernen und dich austauschen, kannst du bei uns auch. Ein Blick in das Bildungsprogramm der DGB-Jugend lohnt sich immer:

dgb-bildungswerk.de/jugendbildung/aktuelles



Stipendium! Warum auch nicht?

Das Stipendium hat den Ruf, nur für Streber_innen oder Leute mit Verbindungen interessant zu sein. Das stimmt nicht. Es gibt zahlreiche Stiftungen mit ganz unterschiedlichen Fördervoraussetzungen. Einen Überblick kannst du dir unter stipendienlotse.de verschaffen. Wir als DGB-Gewerkschaften haben eine eigene Stiftung, die engagierte Studierende fördert: boeckler.de.

Deine Rechte im Job

Über zwei Drittel aller Studierenden in Deutschland arbeiten nebenbei. Mit einem Nebenjob kannst du dein Studium finanzieren und erste Berufserfahrung sammeln. Arbeitest du während des Studiums, gilt in abhängiger Beschäftigung das Arbeitsrecht. Du hast also Anspruch auf Urlaub, Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall und den Mindestlohn (ab 18 Jahre). Um Berufserfahrung im Studienfach zu sammeln, können Praktika hilfreich sein. Für Pflichtpraktika, die deine Studienordnung vorschreibt, hast du leider keinen Anspruch auf Vergütung, du solltest aber versuchen, eine zu vereinbaren. Und auch bei freiwilligen Praktika gibt es Einschränkungen. Werden diese vor oder während des Studiums absolviert, besteht bei einer Dauer von bis zu drei Monaten kein Anspruch auf Mindestlohn.

Wir sind die DGB-Jugend – dein Netzwerk fürs Studium

Als Gewerkschaftsjugend machen wir uns stark für gute Studienbedingungen, faire Arbeitsverhältnisse und eine gerechtere Gesellschaft. Wir versorgen dich mit Informationen rund um die Finanzierung deines Studiums. Wir beraten dich in arbeits- und sozialrechtlichen Fragen. Wir unterstützen dich dabei, gemeinsam mit anderen die Situation der erwerbstätigen Studierenden in Deutschland zu verbessern. Wir begleiten dich auf dem Weg vom Studium ins Berufsleben – zum Beispiel durch Betriebsexkursionen oder Seminare zum Berufseinstieg. Und wir stärken dir den Rücken bei der Durchsetzung und Erweiterung deiner Mitbestimmungsmöglichkeiten als Student_in.

Du findest uns vor Ort in unseren Hochschulbüros und Campus-offices. Hier kannst du nachschauen, ob, wo und wann wir in deiner Nähe anzutreffen sind: jugend.dgb.de/studium

Fit für die Wohnungssuche

Der Wohnungsmarkt ist megaangespannt. Mit kleinem Portemonnaie ist es schwierig, eine Bleibe zu finden – vor allem in Ballungsräumen und Uni-Städten. Über die Studierendenwerke kannst du die oft günstigsten Wohnheime checken: studentenwerke.de. Sonst sind die gängigen kostenlosen WG-Portale zu empfehlen. Vor allem lokale Angebote können hilfreich sein. Als DGB-Jugend machen wir uns für bezahlbaren Wohnraum stark.

Mitstreiter_innen finden

Nicht nur Lernen geht gemeinsam oft besser. Ein Besuch bei der Fachschaft oder bei der Gewerkschaftsjugend vor Ort ist immer eine gute Idee. Gewerkschaften sind Netzwerke. Wir wissen, wie es in der Arbeitswelt läuft, und machen uns für gute Arbeits- und Studienbedingungen stark. Zudem bieten Gewerkschaften vielfältige Materialien, Seminare, Foren und Beratungen, die dich wirklich betreffen und dich weiterbringen – in der Regel für Mitglieder kostenfrei und für Nichtmitglieder offen.

Online stehen wir dir jederzeit und überall zur Verfügung – unbürokratisch, anonym und kostenlos. Unser Beratungsforum speziell für Studierende ermöglicht dir einen Überblick über viele allgemeine und spezifische Fragen. Selbstverständlich kannst du hier auch dein persönliches Anliegen loswerden. Einfach das Kontaktformular ausfüllen und absenden. Wir melden uns so schnell wie möglich zurück: jugend.dgb.de/studium/beratung/students-at-work

**SOLIDARITÄT
GEHT IMMER!**